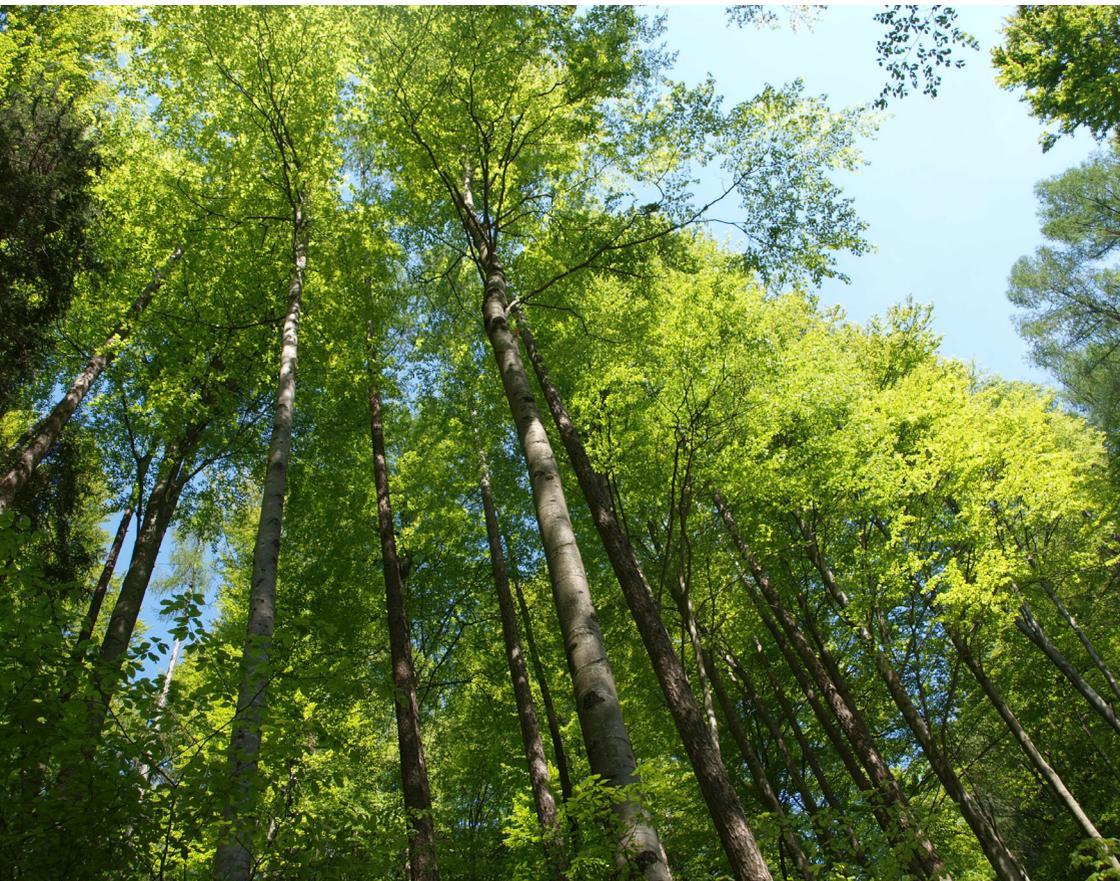


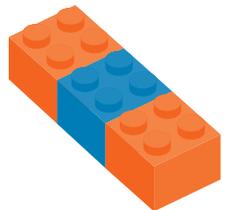
Angebote für Adoptiveltern

2024



plan B gem. GmbH
Richterstraße 8d, 4060 Leonding
Tel. 0732 606665, Fax -9
fachakademie@planb-ooe.at
office@planb-ooe.at
www.planb-ooe.at

plan B
Kindern Schutz
und Halt geben.



»Erzieht eure Kinder nicht dazu, reich zu werden.
Erzieht eure Kinder dazu, glücklich zu werden.
Wenn sie erwachsen sind, sollen sie nicht
den Preis der Dinge kennen sondern ihren Wert.«
(Autor:in unbekannt)

Liebe Adoptiveltern!

Es freut uns sehr, Ihnen auch dieses Jahr wieder ein Adoptivfamilien-Treffen sowie vertiefende Weiterbildungsangebote anbieten zu dürfen.

Das Adoptivfamilien-Treffen bietet Ihnen Raum für Begegnung, Erfahrungsaustausch und Vernetzung und findet einmal jährlich statt.

Die Weiterbildungsangebote bieten Ihnen vertiefende Einblicke in die wichtige Reise der Adoption. Von pädagogisch wertvollen Aspekten bis hin zu emotionalen Herausforderungen werden wir gemeinsam Schritt für Schritt Themen erkunden, die Ihnen helfen werden, ein liebevolles und unterstützendes Zuhause für ein adoptiertes Kind zu schaffen. Ihre Bereitschaft, sich zu engagieren, zeigt bereits Ihr starkes Interesse und Ihre Hingabe, und wir freuen uns darauf, Sie auf diesem bedeutsamen Weg begleiten zu dürfen!

Wir hoffen, eine für Sie anspruchsvolle Angebots-Auswahl getroffen zu haben. Anregungen dazu nehmen wir gerne entgegen!

Ihre Anmeldung richten Sie bitte per:

- › E-Mail an: fachakademie@planb-ooe.at
- › Online unter <https://www.planb-ooe.at/veranstaltungen-seminare>



David Burger, MA MAS
Leiter plan B Fachakademie



Alexander König, MAS
plan B Geschäftsführer

Im Rahmen der



plan B Fachakademie

Im Auftrag von

Kinderschutz



Adoptivfamilien-Treffen 2024

Auf Grund der vielen positiven Rückmeldungen freuen wir uns, Sie dieses Jahr wieder auf die Stoaninger Alm in Schönau im Mühlkreis einladen zu dürfen! Dieser – unter vielen von Ihnen schon bekannte und gerne besuchte – Nachmittag bietet Gelegenheit für Begegnungen, Austausch von Neuigkeiten und zum Knüpfen neuer Kontakte mit anderen Adoptivfamilien und Adoptivwerber:innen.

Sie und Ihre Kinder erwartet zum Beispiel eine Fahrt mit der Speed-Gleit-Bahn, die direkt an der Alm vorbeiführt. Außerdem können sich die Kinder am zugehörigen Spielplatz nach Herzenslust austoben.

Unsere Gastgeber sorgen für das leibliche Wohl (alkoholische Getränke werden nicht von plan B übernommen).

Wir bitten um Ihre Anmeldung bis 17. Mai 2024 mit Angabe aller Informationen: Name Adoptiveltern/-teil, Name & Alter Adoptivkind/er, Name & Alter leiblicher Kinder oder Pflegekinder, Adresse, E-Mail und Telefonnummer postalisch oder an office@planb-ooe.at.

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!



- | | |
|---------------------|--|
| » Datum | Freitag, 7. Juni 2024 |
| » Uhrzeit | 14.00-18.00 |
| » Veranstaltungsort | Stoaninger Alm
4274 Schönau im Mühlkreis, Steiningerberg 3 |
| » Anmeldeschluss | 17. Mai 2024 |
| » Kostenbeitrag | EUR 30,00 (ermäßigt für Vereinsmitglieder EUR 25,00)
pro Familie
Zahlung bitte in bar direkt vor Ort |

Eltern sein, Paar bleiben - Der Beziehung Gutes tun

In Fortbildungen hören wir oft, dass Beziehung und Bindung der Schlüssel zu einem fröhlichen Leben sind. Wenn wir eine gute Beziehung erleben durften, werden wir resilient, sind damit gesünder und führen ein zufriedenes Leben.

Was ist aber, wenn ...

- ... mein Partner keine gute Beziehung erleben konnte?
- ... ich keine gute Beziehung erleben konnte?
- ... mein Pflege/Adoptivkind keine gute Beziehung hatte?
Sind wir dann verloren? NEIN!

Du kannst lernen, wie du dein Gegenüber besser verstehst und wie du deine Beziehungen positiv gestalten kannst! Genau dazu möchte ich dir in meinem Vortrag Anregungen mitgeben, damit du dein Leben mit deinen dir wichtigen Menschen positiv gestalten lernst. Die leider oft viel zu kurze Zeit für unseren Partner sollten wir nützen, um eine zufriedene Beziehung zu leben!

Inhalt

- › Wie funktioniert unser Gehirn?
- › Phasen einer Liebesgeschichte. (Entwickelt von Dr. Weber)
- › Die 5 Sprachen der Liebe. (Entwickelt von Dr. Chapman)
- › Und vor allem - eure Fragen zu beantworten!

» Referent	Martin Wiesinger Dipl. Lebens- und Sozialberater, Dipl. Heilpädagoge, IN-Betreuer bei plan B, psychologischer Berater in eigener Praxis
» Datum	Donnerstag, 21. März 2024
» Uhrzeit	18.00 - 21.30 (4 Einheiten)
» Veranstaltungsort	Kompetenzzentrum plan B 4060 Leonding, Richterstraße 8d 0732 606665
» Anmeldeschluss	22. Februar 2024
» Seminarbeitrag	EUR 20,00 (ermäßigt für Vereinsmitglieder EUR 15,00)

*Sie können bei dieser Veranstaltung Elternbildungsgutscheine
des Landes Oö. einlösen.*



Ein Seminar für Adoptiveltern, Pflegeeltern, Krisenpflegeeltern und IN-Familien.

Den Glauben an die eigenen Kräfte wecken

Wir befinden uns mitten in einer herausfordernden Zeit. Wörter wie „Gesundheitskrise“, „Energiekrise“, „Krieg“ hören wir täglich in unseren Medien. Darüber hinaus tragen wir oft nicht nur für uns selbst Verantwortung, sondern auch für unsere Familie. Da kann man schon an seine Grenzen stoßen ...

Manche Menschen können mit Krisen und Schicksalsschlägen besser umgehen als andere. Woran liegt das? Welche positive Kraft treibt diese Menschen an und was ist es, das diese Menschen in schwierigen Zeiten stärkt?

Diese Weiterbildung soll Sie bei der Aktivierung Ihrer eigenen Kräfte und Potenziale unterstützen.

*„Man kann den Menschen nichts beibringen.
Man kann ihnen nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.“
(Galileo Galilei)*

- | | |
|---------------------|---|
| » Referentin | Eva Voraberger
Sozialpädagogin |
| » Datum | Dienstag, 14. Mai 2024 |
| » Uhrzeit | 18.00-21.30 (4 Einheiten) |
| » Veranstaltungsort | Kompetenzzentrum plan B
4060 Leonding, Richterstraße 8d
0732 606665 |
| » Anmeldeschluss | 16. April 2024 |
| » Seminarbeitrag | EUR 20,00 (ermäßigt für Vereinsmitglieder EUR 15,00) |

Warten auf ein Kind

Die letzten Monate und Jahre waren geprägt von der intensiven Auseinandersetzung zum „Thema Kind“.

Aufregung, Vorfreude, Sehnsucht, Ungeduld, zweifelnde Gedanken und manchmal auch Gefühle der Hilflosigkeit oder Hoffnungslosigkeit.

Alle notwendigen Voraussetzungen formeller Natur sind erledigt. Nun kann das ersehnte Kind kommen.

Was können wir nun tun? Wir WARTEN!

Dies ist eine Einladung an Adoptivwerberinnen,

- › ... sich mit der derzeitigen (Warte-)Situation auseinander zu setzen – reflektieren, wahrnehmen und hinspüren
- › ... Haltungen zu entwickeln, so dass die Wartezeit gut zu bewältigen ist.
- › ... die seltene Gelegenheit nutzen, sich mit Gleichgesinnten zu treffen und sich auszutauschen
- › ... sich Inputs holen, wie ein ‚feines Leben‘ mit und ohne Kind gelingt, und zwar schon jetzt.

» Referentin	Dr.ⁱⁿ Renéé Bsteh Psychologin, Supervisorin, Trainerin der Fachlichen Vorbereitung für Adoptivwerber:innen
» Datum	Mittwoch, 22. Mai 2024
» Uhrzeit	18.00-21.30 (4 Einheiten)
» Veranstaltungsort	Kompetenzzentrum plan B 4060 Leonding, Richterstraße 8d 0732 606665
» Anmeldeschluss	24. April 2024
» Seminarbeitrag	EUR 20,00 (ermäßigt für Vereinsmitglieder EUR 15,00)

Stärke statt Macht

Neue Autorität in der (Pflege- und Adoptiv)elternschaft

Neue Autorität ist ein systemischer Ansatz, der Eltern in der Ausübung ihrer Rolle stärkt und ihnen Möglichkeiten erschließt, für eine respektvolle Beziehungskultur zu sorgen und positive Entwicklungsprozesse in Gang zu bringen.

Viele Erwachsene haben häufig das Gefühl, dass Ihnen keine brauchbaren Mittel oder Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit destruktivem Verhalten von Kindern und Jugendlichen zur Verfügung stehen. Insbesondere in ihrem Umgang mit verhaltensauffälligen und gewaltbereiten Kindern und Jugendlichen kommen Pflegeeltern oft an ihre Grenzen. Es kommt zu Unsicherheit in der Ausübung der Rolle und es entsteht ein Gefühl von Ohnmacht und Handlungsunfähigkeit.

Ziel der „Neuen Autorität“ ist es, wieder Handlungssicherheit zu erlangen und verloren gegangene Autorität zurückzugewinnen, ohne sich dabei auf Machtkämpfe einzulassen. Problematischem Verhalten wird nicht mit Vergeltungsmaßnahmen und Strafen, sondern mit Protest und beharrlichem gewaltlosen Widerstand begegnet.

Wichtigste Ressource dazu ist die Fähigkeit zur konstruktiven Beziehungsgestaltung durch eine wertschätzende Grundhaltung gegenüber jeder einzelnen Person. Durch persönliche Präsenz, Beharrlichkeit und wachsame Sorge werden Kindern und Jugendlichen Grenzen gesetzt, ohne dabei die Beziehung zu schädigen. Dadurch wird ein respektvolles und konstruktives Miteinander ermöglicht, das zur Erreichung der gewünschten Ziele beiträgt und zu einer Verbesserung des Miteinanders führt.

- » **Referent** **Mag. (FH) Christian Nobis**
Sozialarbeiter, Supervisor, Psychotherapeut i.A. u.S.
Fachlicher Leiter des Kinderschutzzentrums Linz,
Pflegeelterngruppenleiter
- » **Datum** **Dienstag, 4. Juni 2024**
- » **Uhrzeit** 18.00-21.30 (5 Einheiten)
- » **Veranstaltungsort** Kompetenzzentrum plan B
4060 Leonding, Richterstraße 8d
0732 606665
- » **Anmeldeschluss** 7. Mai 2024
- » **Seminarbeitrag** EUR 20,00 (ermäßigt für Vereinsmitglieder EUR 15,00)

*Sie können bei dieser Veranstaltung Elternbildungsgutscheine
des Landes Oö. einlösen.*



Ein Seminar für Adoptiveltern, Pflegeeltern, Krisenpflegeeltern und IN-Familien.

Begleitung der sexuellen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen

Sexualität begleitet uns ein Leben lang und wird auch in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen immer wieder Thema.

Die erste Seminarreihe hat sich vor allem mit der Entwicklung der Sexualität beschäftigt. Bei diesem Webinar wird nun die Praxis im Vordergrund stehen. Anhand konkreter Beispiele soll geklärt werden, wie Sexualpädagogik im (Erziehungs-) Alltag angewendet werden kann.

Methoden aus der Sexualpädagogik werden vorgestellt und es ist Raum für Fragen und Beispiele aus dem eigenen Alltag.

- » **Referentin** **Mag.^a (FH) Julia Beier**
Sozialpädagogin, Sozialarbeiterin und ausgebildete Sexualpädagogin, Vortragende beim Verein PIA in Linz
- » **Datum** **Dienstag, 11. Juni 2024**
- » **Uhrzeit** 17.00-20.30
4 Einheiten
- » **Veranstaltungsort** **ONLINE-SEMINAR**
- » **Anmeldeschluss** 14. Mai 2024
- » **Seminarbeitrag** EUR 20,00 (ermäßigt für Vereinsmitglieder EUR 15,00)

*Sie können bei dieser Veranstaltung Elternbildungsgutscheine
des Landes Oö. einlösen.*



Ein Seminar für Adoptiveltern, Pflegeeltern, Krisenpflegeeltern und IN-Familien.

Wenn das Interesse an der Herkunft steigt

Das Interesse an der Herkunft steigt in manchen Lebensabschnitten besonders. Insbesondere im Alter von 3 bis 6 Jahre und in der Pubertät ist die Auseinandersetzung mit der eigenen sozialen Zugehörigkeit und Herkunft ein wichtiger Bestandteil im Heranwachsen von Kindern und jungen Menschen. Auch Adoptivkinder sind auf der Suche nach ihren familiären Wurzeln und ihrer Identität.

Sicherheit geben und das Adoptivkind in ihrer/seiner Suche unterstützen sind wichtige Aufgaben von Adoptiveltern. Der Prozess der Biografiearbeit rückt, neben den üblichen Herausforderungen, in den Fokus. Das fordert Adoptiveltern und Bezugssysteme, festigt aber gleichzeitig die Bindung und das Vertrauen zueinander.

In dieser Weiterbildung werden wir uns praktische Anwendungs- und Umsetzungsmöglichkeiten von Biografiearbeit in diesen herausfordernden Zeiten der Entwicklung widmen.

Zudem wird dem Erfahrungsaustausch in der Gruppe viel Platz gegeben.

*Man kann seinen Weg in die Zukunft gut planen,
wenn man weiß, woher man kommt!*

- » **Referentin** **Dr.ⁱⁿ René Bsteh**
Psychologin, Supervisorin, Trainerin in der Fachlichen Vorbereitung für Adoptivwerber:innen
- » **Datum** **Samstag, 12. Oktober 2024**
- » **Uhrzeit** 9.00-18.00 (8 Einheiten)
- » **Veranstaltungsort** Kompetenzzentrum plan B
4060 Leonding, Richterstraße 8d
0732 606665
- » **Anmeldeschluss** 14. September 2024
- » **Seminarbeitrag** EUR 40,00 (ermäßigt für Vereinsmitglieder EUR 35,00)

»Mich haut so schnell nichts um!«

So kann ich meine Resilienz stärken

Im Familienalltag herrscht oft schon Dauerbelastung durch Alltagsstress. Kommt dann noch eine akute Belastung durch eine Krise hinzu, ist eine hohe psychische Widerstandsfähigkeit (Resilienz) gefordert. Die gute Nachricht ist: Resilienz ist erlernbar! Durch die „7 Säulen der Resilienz“ können Sie Ihre psychische Stabilität stärken, sodass Sie sprichwörtlich so schnell nichts umhaut.

Themen und Inhalte:

- › Denkstrukturen und Denkfallen
- › Akzeptanz
- › Lösungsstrategien
- › Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit
- › Selbstfürsorge
- › Netzwerkcheck
- › Zukunftsperspektiven

In diesem Workshop werden praktische Übungen erlernt und gleich miteinander umgesetzt.

- » **Referentin** **Dr.ⁱⁿ Ingrid Leeb**
Leiterin des Zertifikatlehrgangs Resilienz-Trainerin an der Vitalakademie, Trainerin Fachliche Vorbereitung für familiäre Betreuungsformen, Familienberaterin des Bundes, Mentaltrainerin & Juristin
- » **Datum** **Dienstag, 22. Oktober 2024**
- » **Uhrzeit** 17.00-20.30 (4 Einheiten)
- » **Veranstaltungsort** ONLINE-SEMINAR
- » **Anmeldeschluss** 24. September 2024
- » **Seminarbeitrag** EUR 20,00 (ermäßigt für Vereinsmitglieder EUR 15,00)

Ein Seminar für Adoptiveltern.

A blank sheet of lined paper with a red border and 20 horizontal lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. The paper is otherwise empty of any text or markings.

planB gem. GmbH
Richterstraße 8d, 4060 Leonding
Tel. 0732 606665, Fax 0732 606665-9
office@planb-ooe.at
www.planb-ooe.at

plan B
Kindern Schutz
und Halt geben.

