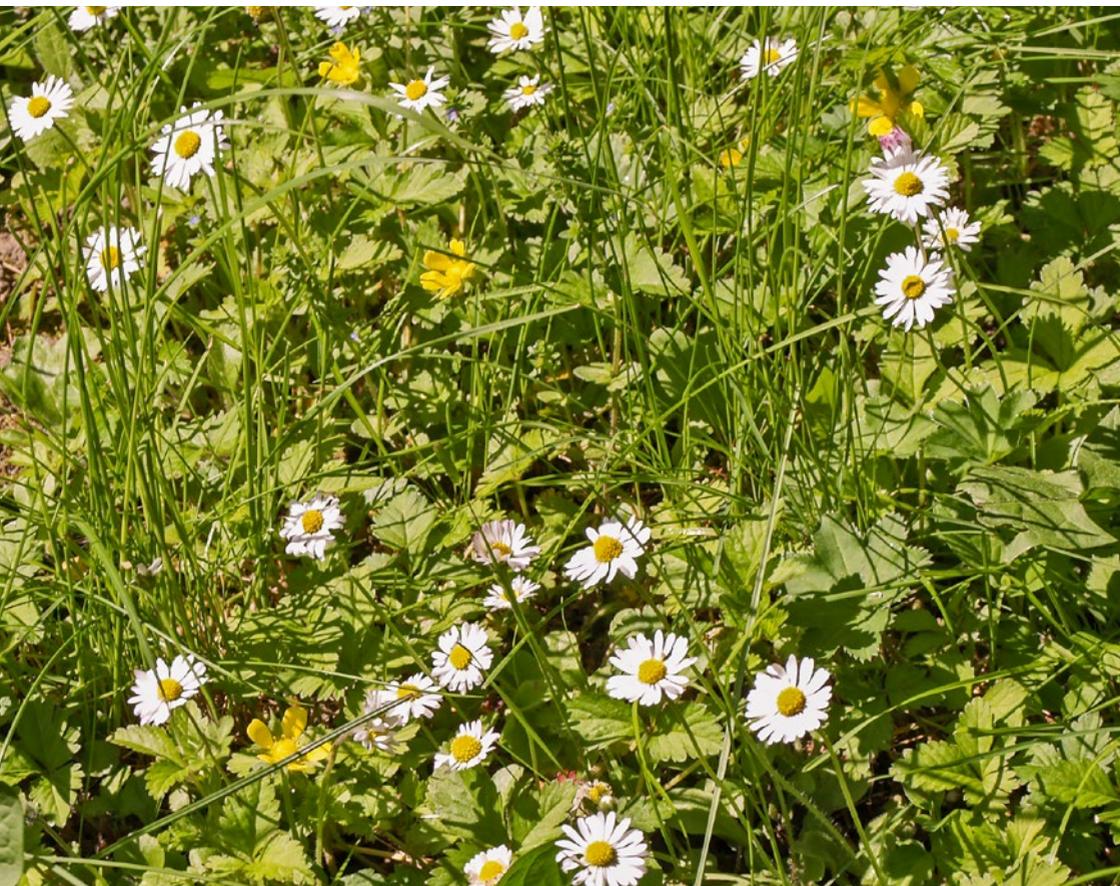


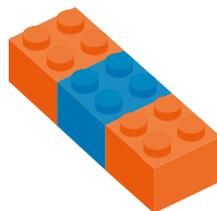
# Weiterbildung für Pflegeeltern

Frühjahr 2025



plan B gem. GmbH  
Richterstraße 8d, 4060 Leonding  
Tel. 0732 606665, Fax -9  
fachakademie@planb-ooe.at  
office@planb-ooe.at  
www.planb-ooe.at

plan B  
Kindern Schutz  
und Halt geben.





### » **Anmeldung**

Die Anmeldung ist schriftlich mittels Anmeldeformular, über unsere Homepage (**[www.planb-ooe.at](http://www.planb-ooe.at)**) oder per E-Mail ([fachakademie@planb-ooe.at](mailto:fachakademie@planb-ooe.at)) bis zum jeweiligen Anmeldeschluss möglich. **Ihre Anmeldung ist verbindlich.**

### » **Zusage/Absage/Abmeldung**

Die Vergabe der Seminarplätze erfolgt nach Anmeldedatum. Nach Ihrer Anmeldung sind Sie fix als Teilnehmer:in vorgemerkt und erhalten nach dem Anmeldeschluss per Mail eine Zusage mit weiteren Informationen. Nur wenn eine Weiterbildung bereits ausgebucht ist, nehmen wir Sie auf eine ›Warteliste‹ auf und teilen Ihnen dies auch schriftlich per E-Mail mit. Falls kurzfristig ein Platz frei wird, kontaktieren wir Sie.

**Bei Fragen rufen Sie uns gerne an!**

Falls Sie an einem Seminar doch nicht teilnehmen können, ersuchen wir um ehestmögliche Abmeldung. Bei **Rücktritt innerhalb von 14 Tagen** vor dem Seminartermin wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 10,00 berechnet, ebenso wenn Sie **ohne Abmeldung** dem Seminar fernbleiben. Die Gebühr entfällt bei krankheitsbedingter Abmeldung (Bestätigung ist erforderlich).

### » **Seminarkosten**

Für Pflegeeltern entfällt der Seminarbeitrag, die Verpflegung im Seminarhaus bezahlen die Teilnehmer:innen selbst. Bei 2-tägigen Seminaren übernimmt plan B die Kosten für Übernachtung mit Frühstück.

### » **Online-Seminare**

Bei Online-Seminaren senden wir Ihnen kurz vor dem Seminar den Link zur Veranstaltung per Mail zu.

*Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung mittels  
beiliegendem Anmeldeformular,  
per E-Mail an: [fachakademie@planb-ooe.at](mailto:fachakademie@planb-ooe.at)  
oder über unsere Website: [www.planb-ooe.at](http://www.planb-ooe.at)*

Im Rahmen der

Im Auftrag von



**plan B** Fachakademie

**Kinderschutz**



»Wir könnten so viel von den Kindern lernen,  
wenn wir nur nicht so erwachsen wären.«

Irmgart Erath

### Liebe Pflegeeltern!

Um Sie in Ihrer wichtigen Rolle bestmöglich zu unterstützen, bieten wir ein maßgeschneidertes Weiterbildungsprogramm an, das Ihnen praxisnahe Kenntnisse, nützliche Werkzeuge und neue Perspektiven vermittelt.

Unser Ziel ist es, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten, damit Sie den vielfältigen Herausforderungen im Pflegealltag gestärkt entgegenreten können.

#### » Neu sind in diesem Programm

- › Kinder kreativ und ganzheitlich fördern
- › Starke Wurzeln fürs Leben: Bindung ist Beziehungsarbeit
- › Deeskalationsmanagement nach ProDeMa®
- › Mototherapie: Die Schnittstelle von Bewegungen und Denken zum Lernen
- › Dem Wutzwerg liebevoll begegnen und selbst gelassen bleiben: Der Trotzphase gelassen entgegen gehen
- › Lernen leicht gemacht
- › Entspannung im Alltag erleben
- › Was ist bloß im Universum los? Mit Kindern über psychische Krankheiten ins Gespräch kommen
- › Lass mich dir erzählen, wer ich bin! Andere Kulturen besser verstehen

» Zu den mit »a« gekennzeichneten Seminaren möchten wir alle am Thema interessierten Menschen herzlich einladen und dadurch auch die Vernetzung fördern.

#### » Angebote für Familien

- › Osterbasteln natürlich – Für Eltern und Kinder ab ca. 6 Jahre
- › Heute sind wir im Wald! – Für Eltern und Kinder von 9-13 Jahre
- › Heute sind wir im Wald! – Für Eltern und Kinder von 3-8 Jahre
- › Eine Nacht in der Natur – Für Eltern und Kinder von 4-16 Jahre

#### » Angebote für Kinder

- › Aufwärts gehts! – Klettern für Pflege- und Geschwisterkinder ab 5 Jahre

Wir freuen uns darauf, Sie bald bei unseren Weiterbildungen begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen inspirierende und bereichernde Stunden mit unserem Seminarangebot!



David Burger, MA MAS  
Leiter plan B Fachakademie



Alexander König, MAS  
Geschäftsführer plan B

# Unsere Seminare im Jänner und Februar

---

01	<b>Freitag, 24. Jänner 2025</b> 16.00-20.30 <b>Samstag, 25. Jänner 2025</b> 09.00-18.00 <b>Kremsmünster</b>	<b>Tausche Kummerfalten gegen Lachfalten</b> <b>Mit Humor zu mehr Leichtigkeit</b>	<i>Ursula Teurezbacher</i>	
02	<b>Dienstag, 4. Februar 2025</b> 17.00-20.30 <b>Online-Seminar</b>	<b>Mich haut so schnell nichts um!</b> <b>So kann ich meine Resilienz stärken</b>	<i>Dr.<sup>in</sup> Ingrid Leeb</i>	<b>ONLINE</b>
03	<b>Mittwoch, 5. Februar 2025</b> 18.00-20.30 <b>Leonding</b>	<b>Kinder kreativ und ganzheitlich fördern</b>	<i>Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Gerda Delaunay</i>	<b>NEU</b>
04	<b>Samstag, 8. Februar 2025</b> 9.00-18.00 <b>Leonding</b>	<b>Starke Wurzeln fürs Leben:</b> <b>Bindung ist Beziehungsarbeit!</b>	<i>Petra Lippay, MA</i>	<b>NEU</b>
05	<b>Montag, 10. Februar 2025</b> 18.00-21.30 <b>Leonding</b>	<b>Deeskalationsmanagement</b> <b>nach ProDeMa®</b> <b>Einführungsworkshop</b>	<i>Florian Henetmayr</i>	<b>NEU</b>

---

# Unsere Seminare März und April

06 a	<b>Dienstag, 4. März 2025</b> 18.00-21.30 <b>Leonding</b>	<b>Mototherapie: Die Schnittstelle von Bewegungen und Denken zum Lernen</b> <i>Karin Sommerhuber</i>	<b>NEU</b>
07	<b>Donnerstag, 13. März 2025</b> 17.00-20.30 <b>Online-Seminar</b>	<b>Dem Wutzweg liebevoll begegnen und selbst gelassen bleiben!</b> <b>Der Trotzphase gelassen entgegen gehen</b> <i>Petra Lippay, MA</i>	<b>NEU</b> <b>ONLINE</b>
08	<b>Dienstag, 18. März 2025</b> 18.00-20.30 <b>Leonding</b>	<b>Lernen leicht gemacht</b> <i>Monika Burgholzer</i>	<b>NEU</b>
09	<b>Samstag, 22. März 2025</b> 9.00-18.00 <b>Attersee am Attersee</b>	<b>Umgang mit Bindungsstörungen</b> <i>Mag.<sup>a</sup> Mara Larsen, BEd</i>	
10	<b>Freitag, 28. März 2025</b> 15.00-17.00 <b>Linz</b>	<b>›Aufwärts gehts!‹</b> <b>Kletter-Abenteurer für Pflege- und Geschwisterkinder ab 5 Jahre</b> <i>Philipp Ruspeckhofer</i>	<b>NEU</b> <b>KINDER</b>
11	<b>Donnerstag, 3. April 2025</b> 18.00-20.30 <b>Leonding</b>	<b>Aufmerksamkeit und Konzentration bei Kindern stärken</b> <i>Monika Burgholzer</i>	
12	<b>Samstag, 12. April 2025</b> 10.00-13.30 <b>St. Marienkirchen a. d. Polsenz</b>	<b>Osterbasteln natürlich</b> <b>Ein kreatives Seminar für Eltern (-teile) mit Kind (-er) ab ca. 6 Jahre</b> <i>Maria Mach</i>	<b>NEU</b> <b>FAMILIE</b>
13	<b>Samstag, 26. April 2025</b> 10.00-16.00 <b>Kirchschlag</b>	<b>›Heute sind wir im Wald!‹</b> <b>WALD ... Wunder und Abenteuer</b> <b>Lauern Draußen</b> Ein Familienseminar für Eltern (-teile) mit Kind (-er) von 9 bis 13 Jahre. <i>Karin Stadler, BA</i>	<b>NEU</b> <b>FAMILIE</b>

## Unsere Seminare im Mai

- 
- 14** **Mittwoch, 7. Mai 2025**  
17.00-21.30  
**Donnerstag, 15. Mai 2025**  
17.00-21.30
- Leonding** *Christine Pibinger*
- Mit Kindern reden, streiten und Konflikte lösen**  
**Wie Sprache unsere Familie verbindet**  
Aufbauendes 2-teiliges Seminar, nur  
gemeinsam buchbar!
- 
- 15** **Dienstag, 13. Mai 2025**  
09.00-12.30
- Schlierbach** *Mag.<sup>a</sup> Agnes Brandl*
- Entspannung im Alltag erleben** **NEU**
- 
- 16** **Samstag, 17. Mai 2025**  
10.00-16.00
- Kirchschlag** *Karin Stadler, BA*
- ›Heute sind wir im Wald!‹**  
**WALD ... Wunder und Abenteuer**  
**Lauern Draußen**  
Ein Familienseminar für Eltern (-teile)  
mit Kind (-er) von 3 bis 8 Jahre.  
**NEU**  
**FAMILIE**
- 
- 17** **Montag, 19. Mai 2025**  
18.00-21.30  
**Montag, 26. Mai 2025**  
18.00-21.30
- Leonding** *Martina Lanzerstorfer, BA und Gabriele Gerdes*
- Was ist bloß im Universum los?**  
**Mit Kindern über psychische Krankheiten**  
**ins Gespräch kommen** **NEU**  
2-teilige Seminarreihe, aufbauend,  
nur gemeinsam buchbar
- 
- 18** **Mittwoch, 21. Mai 2025**  
18.00-21.30
- Attnang-Puchheim** *MMag. Alexis Zajetz*
- ADHS Grundlagen und Umgang in der Praxis**
- 
- 19** **Freitag, 23. Mai 2025**  
15.00-20.30
- Tragwein** *Mag.<sup>a</sup> Margit Seidl*
- Die Bedeutung der Beziehungen von getrennt  
aufwachsenden Geschwistern**
- 
- 20** **Dienstag, 27. Mai 2025**  
17.00-20.30
- a** **Online-Seminar** *Mag.<sup>a</sup> Stephanie Pfeifer*
- Alltag mit FASD** **ONLINE**
- 

**a** = Angebote für alle am Thema Interessierten

## Unsere Seminare im Juni

---

21	<b>Dienstag, 3. Juni 2025</b> 18.00-21.30	<b>Alles eine Frage der Haltung? Halt geben und aushalten!</b> <b>Zur Wirksamkeit von Traumapädagogik und Yoga</b>	
	<b>Leonding</b>	<i>Mag.<sup>a</sup> Andrea Pinnitsch</i>	
22	<b>Donnerstag, 5. Juni 2025</b> 18.00-21.30	<b>Lass mich dir erzählen, wer ich bin!</b> <b>Andere Kulturen besser verstehen</b>	NEU
	<b>Leonding</b>	<i>Admira Burger</i>	
23	<b>Samstag, 14. Juni 2025</b> ab 10.00 bis <b>Sonntag, 15. Juni 2025</b> bis 15.00 <b>Strobl</b>	<b>Eine Nacht in der Natur</b> <b>Abenteuer und Lernen unter freiem Himmel</b>	NEU FAMILIE
		<i>Dagmar Kalkhauser</i>	
24	<b>Dienstag, 24. Juni 2025</b> 17.00-20.30	<b>Begleitung der sexuellen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen</b>	ONLINE
a	<b>Online-Seminar</b>	<i>Mag.<sup>a</sup> (FH) Julia Beier</i>	

---

## Tausche Kummerfalten gegen Lachfalten Mit Humor zu mehr Leichtigkeit

Humor ist die Fähigkeit, die Gabe eines Menschen, der Unzulänglichkeit der Welt und der Menschen, den Schwierigkeiten und Missgeschicken des Alltags mit heiterer Gelassenheit zu begegnen und über sie und sich selber lachen zu können. (Definition von Humor, Duden)

Humor ist ein wichtiger Psychohygienefaktor, der im Alltag gepflegt, uns auch über Krisen leichter hinweg trägt. Wir kommen in diesem Seminar unserem eigenen Humor wieder näher und erkennen seine positiven und bereichernden Wirkungsweisen.

Nutzen Sie zwei Tage abseits der vorgegebenen Pfade und öffnen der Freude, Leichtigkeit und Spiellust die Türen. Erleben Sie aktiv, wie durch Humor auf spielerische Weise Druck und Stress aus Situationen herausgenommen werden kann.

Humor als Haltung führt zu mehr Leichtigkeit und Lebendigkeit und bringt uns zurück zu den Wurzeln unserer Kindheit.

- » **Referentin** **Ursula Teurezbacher**  
Clownkünstlerin und Humortrainerin
- » **Datum** **Freitag, 24. bis Samstag, 25. Jänner 2025**
- » **Uhrzeit** Freitag, 16.00-20.30 und Samstag, 9.00-18.00  
(12 Einheiten)
- » **Veranstaltungsort** **Landhotel Schicklberg**  
4550 Kremsmünster, Schicklberg 1  
07573 55000
- » **Anmeldeschluss** 27. Dezember 2024

## Mich haut so schnell nichts um!

### So kann ich meine Resilienz stärken

Im Familienalltag herrscht oft schon Dauerbelastung durch Alltagsstress. Kommt dann noch eine akute Belastung durch eine Krise hinzu, ist eine hohe psychische Widerstandsfähigkeit (Resilienz) gefordert.

Die gute Nachricht ist: Resilienz ist erlernbar!

Durch die »7 Säulen der Resilienz« können Sie Ihre psychische Stabilität stärken, sodass Sie sprichwörtlich so schnell nichts umhaut.

#### Themen und Inhalte:

- › Denkstrukturen und Denkfallen
- › Akzeptanz
- › Lösungsstrategien
- › Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit
- › Selbstfürsorge
- › Netzwerkcheck
- › Zukunftsperspektiven

In diesem Workshop werden praktische Übungen erlernt und gleich miteinander umgesetzt.

#### » Referentin

**Dr.<sup>in</sup> Ingrid Leeb**

Leiterin des Zertifikatlehrgangs Resilienz-Trainerin an der Vitalakademie, Mentaltrainerin und Juristin

#### » Datum

**Dienstag, 4. Februar 2025**

#### » Uhrzeit

17.00-20.30 (4 Einheiten)

#### » Veranstaltungsort

**ONLINE-Seminar**

#### » Anmeldeschluss

7. Jänner 2025

## Kinder kreativ und ganzheitlich fördern

Kinder sind von sich aus voller kreativer Ideen und möchten Neues entdecken, spielerisch lernen, sich entwickeln und wachsen.

Im Workshop werden kreative Angebote aus den Bereichen Motorik, Sprache, Musik & Rhythmik und Wahrnehmung beleuchtet und deren Bedeutung für die umfassende Entwicklung des Kindes evaluiert.

Im Mittelpunkt stehen gemeinsame Erlebnisse von Aktivitäten aus genannten Bereichen, um das kindliche Gehirn optimal zu stimulieren und Strukturen für lebenslanges Lernen zu schaffen.

Gemeinsam entdecken und fördern wir die kreativen Potenziale unserer Kinder und begleiten sie auf eine lebenslange (Lern-) reise, wodurch sie Freude und Stabilität in ihrer Entwicklung gewinnen können!

### » Referentin

**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Gerda Delaunay**

Health and Medical Sciences, Dozentin an der Päd. Hochschule OÖ, Gesundheit und Bildung, Vorträge, Seminare, Workshops

### » Datum

**Mittwoch, 5. Februar 2025**

### » Uhrzeit

18.00-20.30 (3 Einheiten)

### » Veranstaltungsort

**Kompetenzzentrum plan B**

4060 Leonding, Richterstraße 8d  
0732 606665

### » Anmeldeschluss

8. Jänner 2025

## Starke Wurzeln fürs Leben: Bindung ist Beziehungsarbeit!

Dieser Seminartag bietet die Chance, sich ein Stück bewusster zu werden, wie nah oder distanziert wir mit den Menschen um uns herum agieren und wie Bindung zum Kind funktioniert. Dieses Fachwissen gibt uns die Möglichkeit, Bindung aktiv zu gestalten, denn eine gelungene Bindungsbeziehung ist der wesentliche Grundstein eines resilienten Lebens.

### Wir widmen uns z. B. den Themen:

- › Gesellschaftliche Distanzzonen: Reflexion – Wie viel Nähe und Distanz brauche ich eigentlich beruflich und privat?
- › Regeln und Normen aufgrund individuellem Distanzverhalten
- › Wie funktioniert Bindung auf körperlicher Ebene? Die Macht der sanften Berührung.
- › Körperchemie und Bindung: Oxytocin
- › Bindung im mütterlichen und väterlichen Gehirn biochemisch erklärt
- › Bindungstypen – Ursachen und Auswirkungen auf das spätere Leben
- › Kindliches Temperament und Einfluss auf die Bindung
- › Bindungsstörung und Bindungstrauma
- › Bindungsspiele

### » Referentin

#### **Petra Lippay, MA**

Akademisch geprüfte Kommunikationsmanagerin, diplomierte Kindergarten- und Hortpädagogin sowie dreifache Pflagemama

### » Datum

**Samstag, 8. Februar 2025**

### » Uhrzeit

9.00-18.00 (8 Einheiten)

### » Veranstaltungsort

#### **Kompetenzzentrum plan B**

4060 Leonding, Richterstraße 8d  
0732 606665

### » Anmeldeschluss

11. Jänner 2025

## Deeskalationsmanagement nach ProDeMa® Einführungsworkshop

›Professionelles Deeskalationsmanagement‹ (ProDeMa®) ist ein umfassendes, praxisorientiertes, evaluiertes und nachhaltiges innerbetriebliches Präventions- und Handlungskonzept. Die Sicherheit vor psychischen oder physischen Verletzungen durch Übergriffe von zu Betreuenden und die Qualität der Beratung, Begleitung, Betreuung, Pflege bzw. Behandlung von Klient:innen sind die beiden wichtigsten Ziele des Konzepts.

In diesem Einführungs-Workshop wird das Präventionskonzept Fachbereich Kinder und Jugendliche mit allen Inhalten der Deeskalationsstufen durch einen lebendigen und praxisorientierten Vortrag mit Beispielen dargestellt.

### Inhalt:

- › Professionelles Deeskalationsmanagement
- › Begriffsdefinitionen
- › Vorstellung aller Deeskalationsstufen
- › Möglichkeiten im Umgang mit abwehrenden, herausfordernden, aggressiven und befremdlichen Verhaltensweisen

### » Referentin

#### **Florian Henetmayr**

Diplomierter Behindertenpädagoge/Dipl. Sozialbetreuer,  
Deeskalationstrainer und Lehrtrainer am Institut  
ProDeMa®

### » Datum

**Montag, 10. Februar 2025**

### » Uhrzeit

18.00-21.30 (4 Einheiten)

### » Veranstaltungsort

#### **Kompetenzzentrum plan B**

4060 Leonding, Richterstraße 8d  
0732 606665

### » Anmeldeschluss

13. Jänner 2025

## Mototherapie: Die Schnittstelle von Bewegen und Denken zum Lernen

In unserer heutigen Zeit wird immer deutlicher, wie eng körperliche Bewegung und kognitive Prozesse miteinander verknüpft sind. Mototherapie greift genau diesen Zusammenhang auf und nutzt ihn gezielt, um Lernprozesse zu fördern und zu unterstützen.

In diesem Seminar werden wir gemeinsam erarbeiten, wie Bewegung nicht nur die körperliche Gesundheit stärkt, sondern auch das Denken und Lernen positiv beeinflussen kann. Wir werden uns mit den theoretischen Grundlagen der Mototherapie auseinandersetzen und praxisnahe Methoden kennenlernen, die auch in pädagogischen Kontexten hilfreich sein können.

### Folgende Aspekte werden dazu näher erläutert:

- › Grundlagen der Mototherapie
- › Die Bedeutung von Bewegung für kognitive Prozesse
- › Praktische Anwendungsbeispiele für den Alltag mit Kindern
- › Tipps und Tricks zur Integration von Mototherapie in den pädagogischen Alltag

Freuen Sie sich auf einen spannenden Austausch und auf die Möglichkeit, neue Ansätze kennenzulernen, die Sie in Ihrem pädagogischen Alltag anwenden können.

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| » <b>Referentin</b>        | <b>Karin Sommerhuber</b><br>Mototherapeutin, Leiterin Beratungsstelle<br>Legasthenie und Dyskalkulie Wels |
| » <b>Datum</b>             | <b>Dienstag, 4. März 2025</b>   |
| » <b>Uhrzeit</b>           | 18.00-21.30 (4 Einheiten)   |
| » <b>Veranstaltungsort</b> | <b>Kompetenzzentrum plan B</b><br>4060 Leonding, Richterstraße 8d<br>0732 606665                          |
| » <b>Anmeldeschluss</b>    | 4. Februar 2025   |

## Dem Wutzweg liebevoll begegnen und selbst gelassen bleiben!

### Der Trotzphase gelassen entgegen gehen

Die ›Schwarze Pädagogik‹ lehrte uns fälschlicherweise, dass ein Kind in der Trotzphase unsere Autorität in Frage stellt und wir das ›zu unterbinden haben‹. Diese Haltung findet man leider noch immer in den Köpfen vieler erziehenden Erwachsenen, nimmt dem Kind aber das positive Selbstbild. Oder es herrscht erzieherische Ratlosigkeit, welche Grenze man denn beim Kind überhaupt ziehen soll/darf.

Tatsächlich ist diese Entwicklungsphase ein wichtiger Schritt in die Autonomie, und die heftigen Reaktionen nur die Unzufriedenheit mit den eigenen, beschränkten Fähigkeiten: Der Wunsch ist da, die Umsetzung funktioniert aber noch nicht – Frust ist vorprogrammiert und wird lautstark ausgelebt.

Das ist der Schlüssel zu mehr Gelassenheit – wir reflektieren: Warum bekommen wir Erwachsene Stress bei kindlichen Wutausbrüchen und wie lernen wir, gelassener damit umzugehen?

An diesem Seminartag beleuchten wir die entwicklungsbedingten Hintergründe der Autonomiephase und unsere sozial erlernten Reaktionsmuster als Schatten der ›Schwarzen Pädagogik‹, die oftmals zu noch mehr Rebellion beim Kind führen.

- » **Referentin** **Petra Lippay, MA**  
Akademisch geprüfte Kommunikationsmanagerin,  
diplomierte Kindergarten- und Hortpädagogin sowie  
dreifache Pflagemama
- » **Datum** **Donnerstag, 13. März 2025**
- » **Uhrzeit** 17.00-20.30 (4 Einheiten)
- » **Veranstaltungsort** **ONLINE-Seminar**
- » **Anmeldeschluss** 13. Februar 2025

## Lernen leicht gemacht

Für viele Kinder und Jugendliche ist das Lernen oft eine Herausforderung. Gerade der Wechsel in eine höhere Schule stellt junge Menschen häufig vor hohe Hürden. Nun muss für mehrere Gegenstände gleichzeitig gelernt werden. Oft fehlt es an der richtigen Einteilung und Lernplanung, besonders dann, wenn die Kinder schon in der Volksschule nicht die Erfahrung gemacht haben, richtig zu lernen. Die Folgen können Überforderung und fehlende Motivation sein.

In diesem Workshop erfahren Eltern, wie das Lernen funktionieren kann und sie ihre Kinder dabei bestmöglich unterstützen.

Es werden Merktechniken gezeigt, mit denen sich die Schüler Inhalte leichter und dauerhaft einspeichern können.

Nach einem kurzen Theorieteil, was beim Lernen im Gehirn passiert, gibt es viele praktische Übungen, die einfach im Schulalltag anzuwenden sind.

Lernen mit Freude fördert das Selbstvertrauen und bringt mehr Freizeit bei weniger Schulfrust!

- » **Referentin** **Monika Burgholzer**  
Logopädin und vom ÖBV-GT  
zertifizierte Gedächtnistrainerin
- » **Datum** **Dienstag, 18. März 2025**
- » **Uhrzeit** 18.00-20.30 (3 Einheiten)
- » **Veranstaltungsort** **Kompetenzzentrum plan B**  
4060 Leonding, Richterstraße 8d  
0732 606665
- » **Anmeldeschluss** 18. Februar 2025

## Umgang mit Bindungsstörungen

*»Emotionale Bindungen an andere Menschen sind der Dreh- und Angelpunkt im Leben eines jeden Menschen, nicht nur in der Säuglingszeit oder im Kindergartenalter, sondern auch in der Schulzeit und Jugend, sowie im Erwachsenenalter bis ins hohe Alter.« (zit. John Bowlby, Begründer Bindungstheorie)*

Wer mit Kindern lebt, kommt immer wieder in schwierige Situationen. Kinder zeigen oftmals Verhalten, das schwer einordbar und mit dem vorerst kaum umzugehen ist. Es ist schwierig, beispielsweise aggressives Verhalten (angespuckt werden o. ä.) als Bindungssuche zu verstehen, vielmehr kommt es häufig zur Eskalation.

Dieses Seminar soll kurz die Bindungstheorie vermitteln, deren Bedeutung für die Entwicklung im gesamten Lebensverlauf zeigen und auch erklären, dass oftmals hinter auffälligem Verhalten eine Bindungsstörung, sogar ein Bindungswunsch steht und somit das Verständnis für die Entwicklung von Symptomen fördern.

Ein sicheres Bindungsangebot hat sehr große Bedeutung für die Begleitung von Menschen.

### Inhalte:

- › Bindungstheorie nach John Bowlby
- › Bindung und Bindungsentwicklung
- › Bindungsqualitäten
- › Bindungsstörungen
- › Voraussetzung für Bindungsaufbau mit Kindern, die eine Bindungsstörung haben
- › Unterstützungsmöglichkeiten

### » Referentin

**Mag.<sup>a</sup> Mara Larsen, BEd**

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Kinder-/Jugend- und Familienpsychologin, Spieltherapeutin, Traumatherapeutin

### » Datum

**Samstag, 22. März 2025**

### » Uhrzeit

9.00-18.00 (8 Einheiten)

### » Veranstaltungsort

**Hotel Haberl**

4864 Attersee am Attersee, Altenberg 17  
07666 81 14

### » Anmeldeschluss

22. Februar 2025



## Aufwärts gehts!

### Kletter-Abenteuer für Pflege- und Geschwisterkinder ab 5 Jahre.

Klettern macht Spaß und gibt ein klares Ziel vor: »Ich will da rauf!«

Nach oben komme ich aber nur, wenn ich von einem Kletterpartner gesichert werde! Mein Bruder oder meine Schwester übernimmt Verantwortung für meine Sicherheit, ich schenke ihr oder ihm Vertrauen und gemeinsam erreichen wir das Ziel, Schritt für Schritt.

Klettern macht Spaß, fordert Kraft, Ausdauer und Mut, und ermöglicht durch Selbstwahrnehmung Handlungskompetenz, die in Folge Selbstvertrauen vermittelt. Dann kann's aufwärts gehen!

#### **Kostenbeitrag:**

5 Euro pro Kind (incl. Kletterausrüstung) sind bitte vor Ort zu bezahlen.

- » **Referent** **Philipp Ruspeckhofer**  
Instruktor für Sportklettern, selbständiger Ergotherapeut in eigener Praxis, Seminarleiter »ergotherapeutisches Klettern« am Institut für Therapieklettern.
- » **Datum** **Freitag, 28. März 2025**
- » **Uhrzeit** 15.00-17.00 (2 Einheiten)
- » **Veranstaltungsort** **Kletterhalle Linz/Auwiesen**  
4030 Linz, Auwiesenstraße 202
- » **Anmeldeschluss** 28. Februar 2025

## Aufmerksamkeit und Konzentration bei Kindern stärken

Die Fähigkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration aufrechtzuerhalten, ist entscheidend für den schulischen Erfolg, die soziale Interaktion und das allgemeine Wohlbefinden von Kindern.

In diesem Seminar werden wir uns mit verschiedenen Strategien und Techniken befassen, um die Aufmerksamkeit und Konzentration bei Kindern zu stärken und ihre Lern- und Entwicklungsprozesse zu unterstützen.

Es bietet einen umfassenden Überblick über die Grundlagen von Aufmerksamkeit und Konzentration sowie praktische Strategien zur Stärkung dieser Fähigkeiten bei Kindern.

- › Wie können Aufmerksamkeit und Konzentration gestärkt werden?
- › Wodurch werden Aufmerksamkeit und Konzentration geschwächt?
- › Wozu braucht man diese überhaupt?
- › Einfluss von Aufmerksamkeit und Konzentration auf das Lernen
- › Merktechniken, um den Lernstoff mit wenig Aufwand und dauerhaft ins Langzeitgedächtnis einzuspeichern
- › Allgemeine Lerntipps
- › Was tun bei Konzentrationsschwächen?

- » **Referentin** **Monika Burgholzer**  
Logopädin und vom ÖBV-GT zertifizierte  
Gedächtnistrainerin
- » **Datum** **Donnerstag, 3. April 2025**
- » **Uhrzeit** 18.00-20.30 (3 Einheiten)
- » **Veranstaltungsort** **Kompetenzzentrum plan B**  
4060 Leonding, Richterstraße 8d  
0732 606665
- » **Anmeldeschluss** 6. März 2025

## Osterbasteln natürlich

Ein kreatives Seminar für Eltern (-teile) mit Kind (-er) ab ca. 6 Jahre

Der Frühling steht vor der Tür und Ostern naht! Gemeinsam tauchen wir in die Welt des Osterbastelns ein und gestalten individuelle Dekorationen, die Ihre Osterfeiertage zu etwas ganz Besonderem machen.

Bei einem Spaziergang sammeln, wir Naturmaterial für fantasievolle Basteleien zum Osterfest. Aus Moos, Rinden, frischen Blüten, Heu und bunten Eierschalen und was dir noch gefällt kannst du Nesterl, lustige Osterhasen oder Gestecke und Überraschungen basteln.

Lass deiner Kreativität freien Lauf bei der Naturpark-Werkstatt im Frühling.

- › **Wir werden in die Natur gehen – bitte entsprechende Kleidung anziehen und gesunde Jause mitnehmen! Getränke gibt es vom Naturpark!**
- › **Bei Schlechtwetter steht uns zum Basteln das Vereinshaus zur Verfügung.**

### Kostenbeitrag:

Es fallen ca. 2-3 Euro Materialkosten pro Person an, welche bitte vor Ort zu begleichen sind.

- » **Referentin** **Maria Mach**  
Natur- und Landschaftsvermittlerin Naturpark  
Obst-Hügel-Land, Drogistin
- » **Datum** **Samstag, 12. April 2025**
- » **Uhrzeit** 10.00-13.30 (4 Einheiten)
- » **Veranstaltungsort** **Obstlehrgarten**  
4076 St. Marienkirchen an der Polsenz, Furth 31
- » **Anmeldeschluss** 15. März 2025

## Heute sind wir im Wald!

### WALD... Wunder und Abenteuer Lauern Draussen!

Ein Familienseminar für Eltern (-teile) mit Kind (-er) von 9 bis 13 Jahre.

Waldpädagogische Impulse gepaart mit Werkeln, Wandern, Forschen, Entdecken und viel Spaß... das erwartet euch bei diesem Seminar.

Die Zeit im Wald soll Ausgleich für Familien bieten. Spaß und Freude kommen nicht zu kurz, Entdeckergeist und Fantasie werden angeregt, die Eltern und Kinder erholen sich in frischer Luft und mit vielen Möglichkeiten des freien unbekümmerten Spiels im Wald.

Eine Zeit frei von den Belastungen des Alltags, ein Stück raussteigen aus der eigenen Komfortzone, rein in die Natur – durchatmen, auftanken, sich spüren.

Wir bestimmen die Bäume, die bei uns im Wald stehen und suchen die Schlafplätze der Rehe. Mit Seilen und Ästen bauen wir uns Baumleitern und Schaukeln, wir schnitzen uns unser eigenes Messer oder machen uns Pfeil und Bogen. Bis bald im Wald!

Bitte achten Sie auf dem Wetter entsprechende bzw. der Umgebung angepasste Kleidung (wir sind auf 900 m Seehöhe).

#### Verpflegung:

- › Bitte bringt eure eigene Trinkflasche mit. Diese kann mit Breitensteiner Quellwasser jederzeit nachgefüllt werden.
- › Zum Mittagessen spazieren wir runter in den Ort zum ›Maurerwirt‹. Die Kosten für das Mittagessen sind von jeder Familie selbst zu tragen.
- › Falls notwendig: Packen Sie sich als Familie eventuell Snacks bzw. eine kleine Jause für den Vormittag/Nachmittag in den Rucksack. Die frische Waldluft macht hungrig :-)

#### » Referentin

##### **Karin Stadler, BA**

Sozialarbeiterin, Kindergarten- und Montessoripädagogin, zertifizierte Wald- und Erlebnispädagogin, Mutter von zwei Kindern und Landwirtin, Unternehmerin ›Kinder im Wald‹

#### » Datum

**Samstag, 26. April 2025**

#### » Uhrzeit

10.00-16.00 (6 Einheiten)

#### » Veranstaltungsort

##### **Am Breitenstein**

4202 Kirchschatz, Breitenstein 7  
Die Basisstation ist ein überdachter Stadl oberhalb der Jausenstation Waldhäusl

#### » Anmeldeschluss

29. März 2025

## Mit Kindern reden, streiten und Konflikte lösen

### Wie Sprache unsere Familie verbindet

Aufbauendes 2-teiliges Seminar, nur gemeinsam buchbar!

Worte können verbinden, und Worte können trennen. Diese Wirkung hat Thomas Gordon, der bekannte Pädagoge und Psychologe, bereits in den 1960er Jahren erkannt. Damit die ›Sprache der Liebe‹ Eltern und Kinder verbinden kann, hat er ein Kommunikationsmodell entwickelt, das sich bis heute bewährt. Dieses Modell gibt Eltern ein Werkzeug in die Hand, damit sie mit ihren Kindern einen guten Alltag leben können.

In diesem Seminar werden die erlernten Inhalte vor Ort praktisch erprobt.

### Es gibt Antworten auf die Fragen:

- › Wenn mein Kind Probleme hat, wie kann ich es dabei unterstützen, dass es die Lösung selbst findet?
- › Wie kann ich meinem Kind sagen, was mir nicht passt, ohne es zu kränken und zu beleidigen?
- › Wie gelingt es uns als Familie, eine wertschätzende Gesprächskultur zu installieren?

#### » Referentin

#### Christine Pibinger

Dipl. Lebensberaterin, Trauma Arbeit nach Peter Levine, Gordon Familientrainerin, Elementarpädagogin, Sonder- und Heilpädagogin, Autorin

#### » Datum

Teil 1: **Mittwoch, 7. Mai 2025**

Teil 2: **Donnerstag, 15. Mai 2025**

#### » Uhrzeit

17.00-21.30 (2 × 5 Einheiten)

#### » Veranstaltungsort

#### Kompetenzzentrum plan B

4060 Leonding, Richterstraße 8d  
0732 606665

#### » Anmeldeschluss

9. April 2025

## Entspannung im Alltag erleben

Unser menschlicher Organismus kann sich trotz Stressalltag immer wieder regenerieren.

Wir sind dem Stress nicht hilflos ausgeliefert. Lassen Sie uns schauen, welche natürlichen Prinzipien heutzutage zu kurz kommen und welche wir besser nutzen können.

Verblüffendes Ergebnis ist, dass bereits Minipausen und das kurze Aktivieren des Ruhenervs den Stresslevel herunterfahren und wir jederzeit an jedem Ort entspannen können.

### Methoden und Inhalte:

- › Theorie und hoher Praxisanteil wechseln sich ab
- › Selbsterfahrung, Persönlichkeitsentwicklung
- › Burnout- und Stressprävention

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und nehmen Sie, wenn verfügbar, eine Yogamatte mit.

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| » <b>Referentin</b>        | <b>Mag.<sup>a</sup> Agnes Brandl</b><br>Pädagogisch-psychologische Beratungspraxis,<br>Supervisorin, Lehrtätigkeit |
| » <b>Datum</b>             | <b>Dienstag, 13. Mai 2025</b>  |
| » <b>Uhrzeit</b>           | 9.00-12.30 (4 Einheiten)   |
| » <b>Veranstaltungsort</b> | <b>SPES Zukunftsakademie</b><br>4553 Schlierbach, Panoramaweg 1<br>07582 82 12 30                                  |
| » <b>Anmeldeschluss</b>    | 15. April 2025   |

## Heute sind wir im Wald!

### WALD... Wunder und Abenteuer Lauern Draussen!

Ein Familienseminar für Eltern (-teile) mit Kind (-er) von 3 bis 8 Jahre.

Waldpädagogische Impulse gepaart mit Werkeln, Wandern, Forschen, Entdecken und viel Spaß... das erwartet euch bei diesem Seminar.

Die Zeit im Wald soll Ausgleich für Familien bieten. Spaß und Freude kommen nicht zu kurz, Entdeckergeist und Fantasie werden angeregt, die Eltern und Kinder erholen sich in frischer Luft und mit vielen Möglichkeiten des freien unbekümmerten Spiels im Wald. Eine Zeit frei von den Belastungen des Alltags, ein Stück raussteigen aus der eigenen Komfortzone, rein in die Natur – durchatmen, auftanken, sich spüren.

#### Inhalt

Willi Waldwichtel führt uns in den Wald:

Wir schnitzen uns einen eigenen Waldwichtel, suchen die Schlafplätze der Rehe, machen den Bäumen Gesichtern aus Ton, bauen uns eine Waldschaukel und runden das Ganze mit Liedern und Spielen ab.

Bitte achten Sie auf dem Wetter entsprechende bzw. der Umgebung angepasste Kleidung (wir sind auf 900 m Seehöhe).

#### Verpflegung:

- › Bitte bringt eure eigene Trinkflasche mit. Diese kann mit Breitensteiner Quellwasser jederzeit nachgefüllt werden.
- › Zum Mittagessen spazieren wir runter in den Ort zum ›Maurerwirt‹. Die Kosten für das Mittagessen sind von jeder Familie selbst zu tragen.
- › Falls notwendig: Packen Sie sich als Familie eventuell Snacks bzw. eine kleine Jause für den Vormittag/Nachmittag in den Rucksack. Die frische Waldluft macht hungrig :-)

#### › Referentin

##### **Karin Stadler, BA**

Sozialarbeiterin, Kindergarten- und Montessoripädagogin, zertifizierte Wald- und Erlebnispädagogin, Mutter von zwei Kindern und Landwirtin, Unternehmerin ›Kinder im Wald‹

#### › Datum

**Samstag, 17. Mai 2025**

#### › Uhrzeit

10.00-16.00 (6 Einheiten)

#### › Veranstaltungsort

##### **Am Breitenstein**

4202 Kirchschiach, Breitenstein 7  
Die Basisstation ist ein überdachter Stadl oberhalb der Jausenstation Waldhäusl

#### › Anmeldeschluss

19. April 2025

## Was ist bloß im Universum los?

### Mit Kindern über psychische Krankheiten ins Gespräch kommen

2-teilige Seminarreihe, aufbauend, nur gemeinsam buchbar

*»Wir können Kinder nicht davor bewahren, die Krankheiten und den Schmerz Erwachsener zu erleben, doch können wir ihnen zur Verfügung stehen, damit sie dabei nicht einsam sein müssen.« (Jesper Juul)*

Wir begleiten den kleinen Astronauten durch sein Universum: Er musste unfreiwillig seinen Planeten A verlassen und befindet sich nun auf einer Mission auf Planet B. Die Gründe dafür sind vielfältig und haben oft mit psychischen Krankheiten und Traumatisierungen im Herkunftssystem zu tun. Oft fällt es schwer, die Ursachen solcher Erkrankungen zu verstehen und zu benennen. Der kleine Astronaut sehnt sich aber nach Erklärungen und einem vollständigen Bild seiner Welt.

Was soll und kann man Kindern antworten? Wieviel an Information tut ihnen gut? Wir arbeiten uns in diesem 2-tägigen Seminar durch die vielen Fragen, die im Laufe einer Fremdbetreuung unweigerlich auftauchen – in kindgerechter und traumasensibler Form. Manchmal kann es auch sein, dass Reden nicht ausreichend oder der passende Weg ist: Neben der Gesprächsführung erproben wir auch noch andere Verstehensdimensionen und -materialien, über die sich kreative und lustvolle Zugänge schaffen lassen. Das darf auch Spaß machen, denn Lachen verbindet und: »Viel Freud‘ trägt viel Leid.«

#### » Referentin

#### **Martina Lanzerstorfer, BA**

Sozialarbeiterin und Traumapädagogin/traumazentrierte Fachberaterin, Fallbegleitung IN-Betreuung plan B

#### **Gabriele Gerdes**

Traumapädagogin/traumazentrierte Fachberaterin, Dipl. Sozialbetreuerin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachdienstleitung Familienbegleitung plan B

#### » Datum

Teil 1: **Montag, 19. Mai 2025**

Teil 2: **Montag, 26. Mai 2025**

#### » Uhrzeit

18.00-21.30 (2 x 4 Einheiten)

#### » Veranstaltungsort

#### **Kompetenzzentrum plan B**

4060 Leonding, Richterstraße 8d  
0732 606665

#### » Anmeldeschluss

21. April 2025

## ADHS Grundlagen und Umgang in der Praxis

ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung) ist eine neurobiologische Entwicklungsstörung, die sich durch Aufmerksamkeitsprobleme, Impulsivität und übermäßige Aktivität auszeichnet.

In diesem Seminar werden Ihnen die Grundlagen von ADHS dargestellt und praktische Ansätze für den Umgang in verschiedenen Bereichen des Lebens vorgestellt.

- › Was sind die Symptome von ADHS?
- › ADHS und Abgrenzung zu Traumafolgen
- › Neurobiologische Besonderheiten
- › Ist ADHS eine Krankheit, oder die starke Ausprägung einer Persönlichkeitseigenschaft und somit immer verbunden auch mit ›Talenten‹?
- › Wie gelingt es einen positiveren Blick auf die betroffenen Kinder und Jugendlichen zu richten?
- › Praktische Ansätze im Umgang mit ADHS-betroffenen Kindern und Jugendlichen

Dieses Seminar bietet eine umfassende Betrachtung der Grundlagen von ADHS und praktische Ansätze für den Umgang damit in verschiedenen Lebensbereichen.

- » **Referent** **MMag. Alexis Zajetz**  
Psychologe, Psychotherapeut,  
Universitätslektor im Bereich ADHS (PLUS)
- » **Datum** **Mittwoch, 21. Mai 2025**
- » **Uhrzeit** 18.00-21.30 (4 Einheiten)
- » **Veranstaltungsort** **Maximilianhaus**  
4800 Attnang-Puchheim, Gmundner Straße 1b  
07674 66550
- » **Anmeldeschluss** 23. April 2025

## Die Bedeutung der Beziehungen von getrennt aufwachsenden Geschwistern

Welche Bedeutung haben Geschwister für die Identität und Bindungsentwicklung von (Pflege) Kindern, welche nicht in denselben Familien aufwachsen? Wie wird dieser Umstand von allen Beteiligten bewertet und wie können Pflegeeltern das eigene Pflegekind in Bezug auf diese Fragestellung begleiten?

### Inhalt

- › Bindungserfahrungen von Geschwisterkindern
- › Geschwisterbeziehungen als Ressource oder Belastung
- › Bedeutung von und Umgang mit persönlichen Kontakten von Geschwisterkindern
- › Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Geschwisterbeziehungen zwischen getrennt und gemeinsam aufwachsenden Pflegekindern

### Methoden

Theoretischer Input, Bearbeitung von Beispielen der Teilnehmer:innen

### Ziel

Entwicklung von individuellen Ideen zum Umgang mit den Geschwistern des Pflegekindes.

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| » <b>Referentin</b>        | <b>Mag.<sup>a</sup> Margit Seidl</b><br>Klinische- und Gesundheitspsychologin,<br>Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie) |
| » <b>Datum</b>             | <b>Freitag, 23. Mai 2025</b>   |
| » <b>Uhrzeit</b>           | 15.00-20.30 (6 Einheiten)  |
| » <b>Veranstaltungsort</b> | <b>Bildungshaus Greisinghof</b><br>4284 Tragwein, Mistlberg 20<br>07263 86 0110  |
| » <b>Anmeldeschluss</b>    | 25. April 2025   |

## Alltag mit FASD

FASD entsteht durch mütterlichen Alkoholkonsum während der Schwangerschaft und ist einer der häufigsten ›angeborenen‹ Gründe für Entwicklungsstörungen mit lebenslangen Folgen für betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Dabei können auch kleinere Mengen an konsumierten Alkohol zu Schädigungen führen, was vielfach noch nicht gut bekannt ist.

Im Onlineseminar sollen Informationen zu Hintergründen gegeben, sowie das Spektrum und seine Symptomatiken im Lebensverlauf kennengelernt werden. Es ist wichtig, Betroffenen und deren Bezugspersonen mit einer angepassten Haltung im Alltag zu begegnen, und Rahmenbedingungen individuell anzupassen, so dass eine bestmögliche Teilhabe am Alltag geschaffen werden kann.

- » **Referentin** **Mag.<sup>a</sup> Stephanie Pfeifer**  
Klinische und Gesundheitspsychologin mit Spezialisierung auf FASD. Frau Pfeifer ist Adoptivmama von Kindern mit FASD und Frühtraumatisierung
- » **Datum** **Dienstag, 27. Mai 2025**
- » **Uhrzeit** 17.00-20.30 (4 Einheiten)
- » **Veranstaltungsort** **ONLINE-Seminar**
- » **Anmeldeschluss** 29. April 2025

## Alles eine Frage der Haltung? Halt geben und aushalten! Zur Wirksamkeit von Traumapädagogik und Yoga

Werden Bewegung und Traumapädagogik verschränkt, kann ein Verarbeitungsprozess von traumatischen Erfahrungen unterstützt werden. Überwältigende Erlebnisse sind im Körper und Gehirn »stecken geblieben«. Über Bewegung kann ein schonender Zugang zu verschütteten Belastungen möglich werden. Ziel ist es, im Heute frei zu werden von der Beeinflussung und Wirksamkeit der belastenden Erfahrungen aus der Vergangenheit.

Dieser Prozess beruht auf der Aktivierung und Pendeln zwischen Ressourcen in der Gegenwart und den Schrecken von damals im Rahmen einer Halt gebenden, sicheren Beziehung.

Yoga bietet eine Vielzahl von Praktiken, die beitragen können, die Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit und damit die Fähigkeit der Selbstregulation von Kindern und Jugendlichen zu stärken. Kinder und Jugendliche können lernen, ihre Aufmerksamkeit gezielter zu steuern, es schafft damit die notwendige Distanz zwischen dysfunktionalen Reaktionsketten und dem Wahrnehmen gegenwärtiger Stimuli. Die offene und akzeptierende Haltung unterstützt den emotionalen Verarbeitungsprozess. Die Achtsamkeitspraxis fördert zugleich Freundlichkeit und Selbstmitgefühl, wovon die Kinder in Anbetracht ihrer oft ausgeprägten Selbstabwertungen und Schamgefühle profitieren können.

Achtsamkeit und Yoga können somit zu einer positiven Entfaltung und Förderung ihrer weiteren Entwicklung beitragen.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und nehmen Sie, wenn möglich, eine Matte mit.

- » **Referentin** **Mag.<sup>a</sup> Andrea Pinnitsch**  
Klinische- und Gesundheitspsychologin, Deeskalations-  
trainerin, Spiraldynamik Medical Yogalehrerin,  
Traumapädagogik und Traumazentrierte Fachberatung
- » **Datum** **Dienstag, 3. Juni 2025**
- » **Uhrzeit** 18.00-21.30 (4 Einheiten)
- » **Veranstaltungsort** **Kompetenzzentrum plan B**  
4060 Leonding, Richterstraße 8d  
0732 606665
- » **Anmeldeschluss** 6. Mai 2025

## Lass mich dir erzählen, wer ich bin!

### Andere Kulturen besser verstehen

In der heutigen Zeit sind viele Pflegefamilien kulturell vielfältig aufgestellt. Oft kommen Pflegekinder und ihre Herkunftseltern aus anderen Ländern, Kulturkreisen oder haben Migrationserfahrungen, die ihren Alltag prägen.

Dieses Seminar richtet sich speziell an Pflegeeltern, die Kinder aus anderen kulturellen Kontexten aufnehmen oder bereits betreuen und ihr interkulturelles Verständnis erweitern möchten, um eine unterstützende und verständnisvolle Umgebung für ihre Pflegekinder und deren Herkunftsfamilien zu schaffen. Ziel ist es, kulturelle Unterschiede zu erkennen, besser zu verstehen und in den Familienalltag zu integrieren.

#### Inhalt

- › Bedeutung von Kultur, Religion, Tradition
- › Eigene versus fremde Kultur, Religion, Tradition
- › Interkulturelle Sensibilität: Welche kulturellen Unterschiede gibt es in Bezug auf Erziehung, Kommunikation und den Umgang mit Emotionen?
- › Identität im interkulturellen Kontext: Wie beeinflusst die kulturelle Herkunft die Identitätsentwicklung von Kindern und Jugendlichen?
- › Praxisorientierte Tipps und Strategien: Wie kann der Familienalltag interkulturell sensibel gestaltet werden?

- » **Referentin** **Admira Burger**  
Coach, LSB, Dipl. Soz. Pädagogin, Dipl. Traumapädagogin
- » **Datum** **Donnerstag, 5. Juni 2025**
- » **Uhrzeit** 18.00-21.30 (4 Einheiten)
- » **Veranstaltungsort** **Kompetenzzentrum plan B**  
4060 Leonding, Richterstraße 8d  
0732 606665
- » **Anmeldeschluss** 8. Mai 2025

## Eine Nacht in der Natur

### Abenteuer und Lernen unter freiem Himmel

Das Outdoor-Seminar ›Eine Nacht in der Natur‹ lädt Pflege- und Geschwisterkinder (von 4-16 Jahre) und Pflegeeltern zu einem unvergesslichen Abenteuer ein, bei dem sie die Natur hautnah erleben und spielerisch lernen können. Sie verbringen eine aufregende Nacht im Freien, fernab von Alltagsstress und elektronischen Geräten. Die gemeinsame Freude an der Begegnung mit den Elementen der Natur steht dabei im Vordergrund.

Das Seminar bietet Pflegeeltern und Kindern die Möglichkeit, nicht nur die Schönheit der Natur zu erkunden, sondern auch wichtige Outdoor-Fähigkeiten nachhaltig zu erlernen und gleichzeitig die Gemeinschaft mit anderen zu erleben. Dabei stehen Spaß, Entdeckung und Lernen gleichermaßen im Mittelpunkt.

#### Ablauf:

- › **Anreise:** Samstag bis 10.00
- › **Vormittags:** Eröffnungskreis, Kennenlernen, Feuer machen, gemeinsames Kochen am Feuer,
- › **Mittag:** Gemeinsames Essen
- › **Nachmittag:** Knotenkunde, Wahrnehmungsspiele im Wald betreffend richtigen Lagerplatz, Lagerplatz finden, Schlafplatz einrichten, Plane spannen
- › **Abends:** Gemeinsames Kochen am Feuer, Schlafen unter Planen, in der Hütte, im mitgebrachten Zelt oder – wer möchte – mit mir unter dem Sternenhimmel
  
- › **Frühstück:** Gemeinsam zubereitet
- › **Vormittags:** Wir bauen einen Shelter (Laubhütte)
- › **Mittag:** Gemeinsames Kochen am Feuer
- › **Nachmittags:** Abbau, Wahrnehmungsspiele, Abschlusskreis
- › **Ende:** 15.00

**Kostenbeitrag pro Person: ca. € 15,- für Verpflegung (vegetarisch) sind bitte vor Ort zu bezahlen.**

- » **Referentin** **Dagmar Kalkhauser**  
20 Jahre Erfahrung mit intrinsischem Lernen draußen, Naturmentorin, Kreiskultur, Püller Pädagogin, Capless Trainerin, Rota Basisprophylaxe
- » **Datum** **Samstag, 14. bis Sonntag, 15. Juni 2025**
- » **Uhrzeit** Samstag ab 10.00, Sonntag bis 15.00 (14 Einheiten)
- » **Veranstaltungsort** **Haus Tarzi**  
5350 Strobl, Wolfgangseestraße
- » **Anmeldeschluss** 17. Mai 2025

## Begleitung der sexuellen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen

›Mama, warum bluten Frauen aus der Scheide?‹ Solche und ähnliche Fragen werden schon von Kindern im Kindergartenalter gestellt und können Erwachsene durchaus überfordern, denn das Sprechen über Körper und Sexualität ist für viele keine Selbstverständlichkeit. Wie nun darauf antworten?

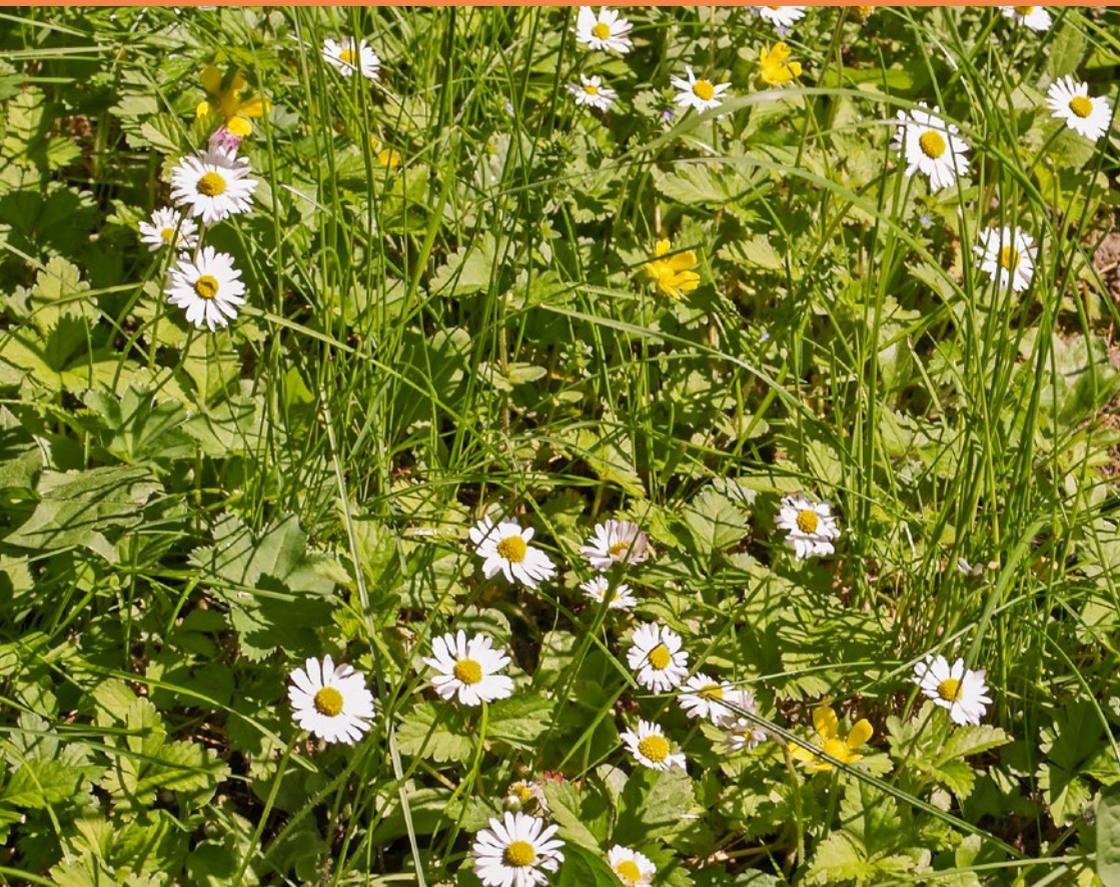
Welche Themen beschäftigen Kinder in der Volksschule?  
Mit welchen Herausforderungen sind Jugendliche in unserer Gesellschaft bzgl. Körperbilder und Sexualität konfrontiert?

Dies sind die zentralen Fragestellungen in diesem Webinar.

Starten werden wir mit einer kurzen Einführung in die sexuelle Entwicklung des Menschen, um einen Überblick über das Thema zu geben, so dass wir dann Bezug nehmen können wie Kinder und Jugendliche sicher begleitet werden können.

Fragen sind herzlich willkommen und auch Beispiele aus der eigenen Praxis können besprochen werden.

- » **Referentin** **Mag.<sup>a</sup> (FH) Julia Beier**  
Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin und klinische Sexologin (Ausbildung am Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapie [ISP Wien])
- » **Datum** **Dienstag, 24. Juni 2025**
- » **Uhrzeit** 17.00-20.30 (4 Einheiten)
- » **Veranstaltungsort** **ONLINE-Seminar**
- » **Anmeldeschluss** 27. Mai 2025



plan B gem. GmbH  
Richterstraße 8d, 4060 Leonding  
Tel. 0 732 60 66 65, Fax -9  
fachakademie@planb-ooe.at  
office@planb-ooe.at  
www.planb-ooe.at

plan B  
Kindern Schutz  
und Halt geben.

